**Ко Дню пожилых людей Отделение СФР по Челябинской области открыло два новых Центра общения старшего поколения**

*Отделение Социального фонда России по Челябинской области открыло в Озерске и Красноармейском районе Центры общения старшего поколения ко Дню пожилых людей. Новые Центры предоставляют людям серебряного возраста возможность учиться и развиваться, реализовывать таланты и находить увлечения, общаться со сверстниками и встречаться с молодежью. Кроме того, в Центрах проходят множество встреч с волонтерами, которые помогаю неравнодушным пенсионерам освоить навыки плетения маскировочных сетей, нашлемников и армейских браслетов.*

В Озерске начал работу 32-й Центр общения старшего поколения. Торжественное открытие прошло с участием исполняющего обязанности управляющего Отделением СФР по Челябинской области Владимира Шаронова. Сразу после открытия для первых гостей состоялся мастер-класс, посвященный искусству оригами — созданию декоративных цветов из бумаги.

В Красноармейском районе для жителей старшего поколения открыт 33-й по счету Центр общения**.** Атмосферу праздника для присутствующих почетных гостей и жителей села Миасского создали местные вокальные исполнители. После торжества для пенсионеров прошел мастер-класс по изготовлению аромасаше.

В октябре в новых Центрах для жителей Озерска и Красноармейского района пройдут праздничные мероприятия ко Дню пожилого человека, уроки компьютерной и финансовой грамотности, занятия по суставной гимнастике и консультации по вопросам пенсионного и социального обеспечения.

Новые центры расположены на базе клиентских служб Отделение СФР по Челябинской области по следующим адресам:

* г. Озерск, ул. Космонавтов, д. 20.
* с. Миасское, ул. Первомайская, д. 32 Б.

График работы Центров: с понедельника по четверг с 8:00 до 17:00, в пятницу с 8:00 до 15:45.

Информация о работе всех Центров, которые открыты в регионе, а также программа мероприятий и адреса опубликованы [на региональной странице сайта СФР в разделе «Центры общения для людей старшего поколения»](https://sfr.gov.ru/branches/chelyabinsk/info/?tags%5B%5D=18).

В регионе с начала года для гостей Центров общения старшего поколения Отделения СФР по Челябинской области проведено 675 мероприятий. Всего за это время образовательные площадки посетили свыше 11 850 серебряных гостей.

Получить дополнительную информацию о работе Центров жители региона могут по номеру телефона единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный).

***Дополнительно***

**Обзор мероприятий, которые прошли в сентябре в Центрах общения Отделения СФР по Челябинской области**

В сентябре гости Центров общения старшего поколения Отделения СФР по Челябинской области приняли участие в различных мастер-классах, викторинах, поэтических и литературных вечерах, занятиях школы активного долголетия, лекциях по повышению компьютерной и финансовой грамотности, пенсионному и социальному обеспечению.

**Коркино: мастерство и поддержка**

В Центре общения старшего поколения в Коркино прошло занятие по компьютерной грамотности. Присутствующие научились пользоваться приложением «Макс», находить достоверную информацию в интернете и решать возникавшие у них проблемы с помощью мобильных приложений. Помимо практических аспектов, участники смогли обсудить важные вопросы начисления пенсии и решить возникшие трудности.

**Пласт: красота шага**

Для жителей Пласта в рамках школы активного долголетия прошел урок скандинавской ходьбы. Этот универсальный способ физической активности оказался отличным выбором для большинства представителей старшего поколения. Получив инструкции по технике передвижения, правильные советы по подбору палок и обуви, пластовчане завершили встречу с чувством удовлетворения и готовности начать заниматься этим видом спорта.

**Октябрьский район: здоровье в наших руках**

В Центре общения Октябрьского района специалисты организовали мастер-класс по изучению точек здоровья на руках. Участники узнали о точечной терапии, позволяющей улучшить кровообращение и снять напряжение. Упражнения, которые необходимо выполнять ежедневно, не требуют больших физических усилий и подходят даже людям с ограниченной подвижностью.

**Коркино: четкость взгляда**

Коркинские активисты на занятии в Центре общения старшего поколения познакомились с причинами возрастных изменений зрения и методами профилактики, получив ценные рекомендации по сохранению здоровья глаз и минимизации рисков потери остроты зрения.

**Челябинск, Уйский и Чесменский районы: творчество на благо**

В Центрах общения прошли акции в поддержку участников специальной военной операции. Творческая энергия объединила старшее поколение в мастерской работе по изготовлению маскировочных сетей и нашлемников для бойцов. Продукция была изготовлена с любовью и вниманием к деталям.  Все изделия в ближайшее время будут доставлены на передовую.

**Миасс: путешествие в Индию**

Гости Центра общения старшего поколения вместе с научным сотрудником районного краеведческого музея стали участниками «путешествия» в Индию. Историко-культурный экскурс позволил миасским жителям познакомиться с богатой историей и традициями страны, а народные костюмы, колоритные орнаменты и национальные мотивы подарили ощущение путешествия.

**Варненский район: дары природы**

Варненцы радовались прекрасному моменту летнего изобилия, организовав в Центре общения старшего поколения праздник «Дары лета», посвященный домашним заготовкам. Каждый гость мог поделиться своим любимым рецептом, похвастаться урожаем.

**Кусинский район: палитра цвета**

Художник-педагог познакомил кусинцев с техникой «лессировка», демонстрируя приемы многослойного нанесения краски. Послойное нанесение очень тонких, полупрозрачных слоев краски поверх уже просохшего нижнего слоя позволяет достичь глубоких, переливчатых цветов.  Использование нестандартных материалов, таких как кофе, позволило раскрыть творческий потенциал участников.

**Нагайбакский район: фестиваль красок**

В стенах Центра общения старшего поколения в честь Международного дня разноцветных букетов состоялся настоящий праздничный «фейерверк» из цветочных композиций! Активисты центра самостоятельно собрали разноцветные букеты из своих садовых цветов и устроили тематическую фотосессию.  Отметим, что активисты Центра в этом году приняли участие в районном празднике цветов «Флора». За оформление фотозоны был получен диплом «Победителя», а участники номинаций «Чайный стол», «Медовый рай», «Овощи-гиганты», «Осенний букет» награждены дипломами различных степеней.

**Южноуральск: мудрость детства**

Для старшего поколения Южноуральска ко Дню знаний в Центре общения прошло красочное и трогательное мероприятие. Для гостей выступили воспитанники детского сада. Юные артисты танцевали и пели песни, зрители громко аплодировали, тайком смахивали слезы и горячо благодарили за выступление.

**Читайте новости Отделения СФР по Челябинской области в [VK](https://vk.com/sfr.chelyabinskayaoblast), [OK](https://ok.ru/sfr.chelyabinskoyoblasti) и [Telegram](https://t.me/sfr_chelyabinskaya_oblast)**