



УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. МАГНИТОГОРСКА

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непромокаемой упаковке



ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
зарядное устройство,  
дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ  
Нитки, иголки и пр.



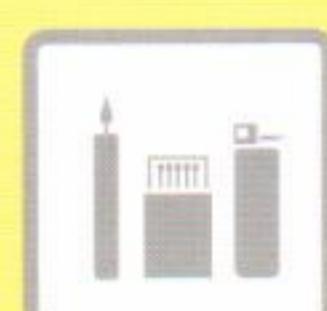
ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ



ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ



ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
платки, влажные салфетки,  
и другие средства личной  
гигиены



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластиры



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипириетики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



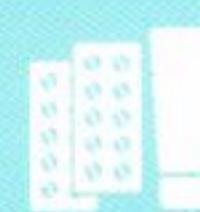
Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): барабгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!

### ТЕЛЕФОНЫ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

**101**

ПОЖАРНАЯ  
ОХРАНА

**102**

ПОЛИЦИЯ

**103**

СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ

**104**

СЛУЖБА  
ГАЗА

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»**

**1932 – 2022 г.г. 90 ЛЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ**